

# GUÍA COVID-19 clubensenada

Nuestro compromiso.

Tu seguridad.



**ensenada**  
CLUB JUVENIL

## Introducción

El Club Ensenada comienza un nuevo curso. Durante los últimos meses hemos trabajado para seguir acompañando la educación del tiempo libre de tus hijos, con la garantía de que el Club Ensenada sea un **entorno seguro** para la salud de los socios y de las familias, así como de la de todos los que formamos el Club Ensenada, para que puedas sentirte seguro acudiendo al Club Ensenada.

La redacción de esta Guía está basada en el Educativa en la Comunidad Autónoma "Protocolo General de Organización para el Desarrollo de la Actividad de Cantabria durante el curso 2020-2021, de aplicación hasta el fin de la crisis sanitaria" (BOC 31 de agosto 2020).

Los  
principios  
que rigen  
esta guía  
son 2

**1. Entorno de ocio seguro.** Nuestra prioridad como asociación juvenil es que se puedan desarrollar las actividades de la forma más segura posible, implementando medidas de prevención, protección, vigilancia y promoción de la salud de los socios y sus familias.

**2. Preferencia por la actividad presencial.** La misión del Club Ensenada es la de ofrecer un apoyo a los padres en la formación de sus hijos en el tiempo libre y en el ocio. Apostamos por la actividad presencial porque creemos que es la mejor manera para formar a los socios del club, en un entorno en el que se generan vínculos de amistad y confianza.

# ENTORNO de ocio SEGURO

## PREVENCIÓN

toma de temperatura, ventilación y desinfección diaria de las instalaciones, baños equipados, aforo limitado y grupos de convivencia. Hemos dispuesto rotulación especial para que puedas recordar las medidas básicas de un modo visual y sencillo.

## PROTECCIÓN

ejecutando el procedimiento de tres pasos: higiene de manos, uso de mascarilla y distancia social.

## VIGILANCIA

mediante la identificación de personas con síntomas, colaborando con búsqueda activa de casos y asegurando la trazabilidad en caso de que fuera necesario colaborar con las autoridades tras un caso sintomático.

## PROMOCIÓN

taller de concienciación COVID-19 para los socios, en el que se explicará los conocimientos básicos sobre la Covid-19 y las medidas necesarias para reducir el riesgo de contagio, así como el contenido de esta Guía.

Hemos aprendido que las decisiones cambian porque la situación de la pandemia cambia.

Por tanto, en el club ensenada hemos establecido **tres posibles escenarios:**

ESCENARIO 1

Desarrollo normalizado de la actividad presencial con todas las medidas higiénico-sanitarias recomendadas por las autoridades sanitarias.

ESCENARIO 2

Escenario intermedio, en que la actividad presencial se limita y se reducen los aforos y los números de asistentes a las actividades

ESCENARIO 3

Actividad del club exclusivamente online

Ponemos a  
tu alcance  
toda la  
información

El Club Ensenada, como cualquier entidad ligada a la formación educativa y de tiempo libre, cumplirá con las indicaciones sanitarias para que puedas disfrutar de las actividades programadas para el Curso 2020-2021.

Estaremos muy atentos a todas las nuevas indicaciones que vayan realizando las autoridades sanitarias. Desde el Club Ensenada, iremos trasladando a todos oportunamente las actualizaciones que pudieran producirse a través de email y whatsapp.



# La Guía

El riesgo cero no existe. Pero un protocolo preventivo ayuda a reducir riesgos. Para ello, toda la comunidad del Club Ensenada -padres y madres, abuelos y abuelas, profesores, tutores y socios- estaremos totalmente implicados en el cumplimiento y la mejora continua del protocolo aplicado en cada momento.

Este documento es una **Guía** para que puedas acudir al Club Ensenada y sentirte seguro.

Con esta guía pretendemos que conozcas los pasos que hay que seguir en cada momento.

# Antes de venir al Club Ensenada

Recuerda que diariamente debes vigilar los siguientes síntomas:

- **Fiebre (37,5 o más)**
- **Tos**
- **Dificultad respiratoria**
- **Otros síntomas como: dolores musculares, cefalea, pérdida de gusto y olfato o diarrea, que no sean habituales.**

Si algún asistente a las actividades del Club Ensenada presentara estos síntomas, no debe acudir al Club Ensenada. Su familia se ha de poner en contacto con el Servicio Cántabro de Salud (900 612 112) y avisar al Club Ensenada (942 225 992 / 689 29 53 50) de la situación en que se encuentra dicha persona, para información y seguimiento.



# Al llegar al Club Ensenada

## ACCESO AL CLUB ENSENADA

1. Acceso por la escalera.
2. Debes acceder siempre con **mascarilla** higiénica, quirúrgica (tipo I y II) o mascarilla EPI de protección FFP2 bajo norma de homologación KNP5 sin válvula.
3. En caso de acudir sin mascarilla, mascarilla no homologada o se objetive que la misma está sucia o mojada, se facilitará una mascarilla quirúrgica por parte del Club Ensenada.
4. Al entrar, se controlará la **temperatura** a distancia. En caso de tener 37,5° o más se le llevará a la sala de aislamiento COVID-19 y se informará a la familia.
5. **Desinfección de manos** con gel hidroalcohólico en la entrada o lavado de manos en el aseo de la entrada.
6. Te apuntarán en la **lista de asistencia** al club. Esto garantiza la trazabilidad de los casos positivos.

# Al llegar al Club Ensenada

## EN EL INTERIOR DEL CLUB ENSENADA

1. Se usará la **mascarilla** según las recomendaciones de las autoridades sanitarias.
2. El Club Ensenada dispone de **contenedores** para depositar el material de prevención fungible potencialmente contaminado por Covid-19 (mascarillas, pañuelos de papel, bolsas de comida, botellas, etc), localizado en el hall de entrada al Club.
3. En las actividades se tomarán medidas que garanticen la **distancia de seguridad** entre los asistentes, señalando los sitios que pueden ser ocupados.
4. El Club Ensenada conformará **grupos reducidos**, para facilitar la distancia social, el uso de mascarillas, la limpieza de manos y la gestión de un grupo de convivencia.
5. Cada sala del Club Ensenada tendrá en la puerta un **cartel** señalando el **aforo máximo permitido**.

# Al salir del Club Ensenada

Al abandonar el Club Ensenada, el asistente deberá desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico que está dispuesto en las puertas de acceso, o bien lavarse las manos en uno de los lavabos del Club Ensenada.

# Protocolo de actuación ante un caso sospechoso de Covid-19

En caso de detectar un caso con síntomas compatibles por Covid-19 al entrar en el club o durante las actividades del mismo se procederá a

1. Aislar al caso sospechoso en una sala especialmente preparada para posibles casos COVID-19. La sala cuenta con buena ventilación y está equipada una papelerera de pedal con bolsa y pañuelos desechables.
2. Se procederá a **avisar a su familia** para que venga a recogerlo. Mientras, será vigilado por una persona adulta que cuide de él hasta que llegue su familia.
3. Cuando el caso sospechoso abandone las instalaciones del club, se clausurará la sala COVID-19 hasta su **desinfección**.
4. La familia **informará** de cualquier cambio relevante en su estado de salud, o si fuera el caso, de su positividad en una prueba COVID-19.
5. Se informará al resto de las familias del club de que ha habido un caso sintomático en el club.

# Algunas situaciones especiales

## COMIDAS Y CENAS

- Los socios deberán realizar un **lavado de manos** con agua y jabón o con gel hidroalcohólico antes y después de cada comida.
- Los alimentos serán **repartidos de forma individual** por un mismo monitor.
- Cada socio recibirá un lote con su comida y su bebida que **no podrá compartir con otros**.
- Durante la comida, se respetará la **distancia de seguridad** entre los comensales.

# Algunas situaciones especiales

## TRANSPORTE

- El Club Ensenada cuenta con una furgoneta Mercedes-Benz® Vito para el traslado de los socios a las actividades, con capacidad para 9 personas.
- La furgoneta dispone de un **dispensador de gel hidroalcohólico** para uso por parte de los viajeros al subir y bajar.
- En los traslados, el uso de la  **mascarilla homologada** es obligatorio.
- La furgoneta contará con un **stock de mascarillas homologadas** en previsión de roturas o pérdidas durante las actividades al aire libre.

# Algunas situaciones especiales

## ACTIVIDADES FUERA DE LAS INSTALACIONES DEL CLUB ENSENADA

- Antes de la actividad cada socio debe confirmar que no presenta síntomas compatibles de Covid-19 para acudir.
- Se seguirá en todo momento la normativa vigente respecto al uso de mascarilla y distancia de seguridad.
- Se realizará lavado de manos con gel hidroalcohólico de modo frecuente.

## DECLARACIÓN RESPONSABLE

Para el control efectivo de la situación epidemiológica, junto a la actuación de las autoridades sanitarias y las administraciones públicas, resulta imprescindible la responsabilidad individual y colectiva.

Ante esta situación excepcional, los padres, madres y tutores hemos de asumir el compromiso expreso de vigilar estrechamente la salud de los socios y de comunicar cualquier información relevante en este sentido.



## DECLARACIÓN RESPONSABLE

Así, se enviará a las familias una 'declaración responsable', que habrá de ser firmada por los padres o tutores de los socios al inicio del curso. Es un documento en el que se hace constar que se ha recibido la información adecuada, que se conoce el contenido de esta Guía y se realiza el compromiso de colaborar por la salud atendiendo a las medidas aquí expuestas.

# GUÍA COVID-19 clubensenada

Nuestro compromiso.

Tu seguridad.



**ensenada**  
CLUB JUVENIL