

# Curso de Organización y Técnicas de Estudio



**E.S.O.  
Bachillerato  
F.P. Gº Medio**



**Santander  
5 al 15 de Febrero**

## 1. PARTICIPANTES

Dirigido a estudiantes a partir de 12 años:

- ✎ 1º a 4º E.S.O.
- ✎ 1º y 2º Bachillerato
- ✎ F.P. de Grado Medio

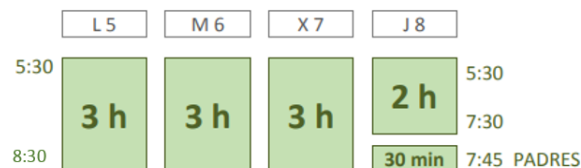
El Curso es adecuado para **cualquier alumno que quiera mejorar su sistema de estudio**, al margen de cuáles sean sus resultados académicos.

## 2. GRUPOS y HORARIOS

**Curso JUNIOR 5-6-7-8 de Febrero**

✎ 1º/2º ESO ✎ 11 h lectivas

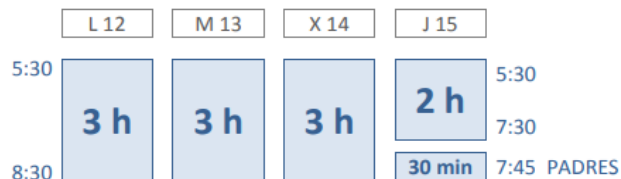
✎ Fecha límite de matrícula: Viernes 2 de Enero



**Curso SENIOR 12-13-14-15 de Febrero**

✎ 3º/4º ESO ✎ 11 h lectivas  
✎ 1º/2º Bachillerato  
✎ FP Gº Medio

✎ Fecha límite de matrícula: Miércoles 7 de Febrero



## 3. OBJETIVOS GENERALES

- ✎ Adquisición de un método de estudio comprensivo
- ✎ Gestión eficaz del tiempo
- ✎ Autonomía y desarrollo de hábitos de trabajo
- ✎ Mejora del aprendizaje y de los resultados académicos.

## 4. COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- ✎ Cómo **estructurar** en pocos minutos cada tema antes de estudiarlo.
- ✎ Cómo **comprender** su organización en ideas principales, secundarias y detalles.
- ✎ Cómo  **sintetizar**  la información con el mínimo de palabras en esquemas claros y completos.
- ✎ Cómo ser capaz de **desarrollarla** con la máxima fluidez y precisión.
- ✎ Cómo **recordar** los contenidos trabajados a corto, medio y largo plazo utilizando los diferentes recursos de la memoria comprensiva, gráfica y visual.
- ✎ Cómo aplicar estas herramientas a asignaturas esencialmente prácticas como **Matemáticas, Física...**
- ✎ Cómo enfrentarse a **Comentarios de texto** en asignaturas como **Lengua, Filosofía ó Historia.** [\*]
- ✎ Cómo aplicar a la **toma de apuntes** la metodología analítico-sintética aprendida, para favorecer la **escucha activa y comprensiva** durante las clases. [\*]
- ✎ Cómo buscar y organizar la información para **realizar trabajos**, desterrando el habitual «corta-y-pega».
- ✎ Cómo **organizar cada sesión de estudio** diario para que dé tiempo a repasar las asignaturas del día y hacer la tarea.
- ✎ Cómo elaborar una **programación personal** en un horario que recoja todas las actividades a realizar **durante la semana:** clases, desplazamientos, estudio, actividades familiares, ocio, etc.

[\*] Se trabaja en el Curso Senior

## 5. MATERIAL

Al inicio del Curso se le entregará un set de trabajo consistente en un cuadernillo de trabajos prácticos, hojas de programación, carpeta clasificadora y papel para escribir.

No obstante la parte esencial del Curso consistirá en trabajar **sobre los propios libros y cuadernos del alumno** por lo que deberá traerlos como material de estudio y trabajo. Serán necesarios:

### 1. Libros y cuadernos de:

- dos asignaturas de estudio (Sociales, Biología...)
- Matemáticas y Lengua
- cualquier otra asignatura que quiera trabajar.

Durante el Curso va a poder realizar sus tareas. Es importante que las traiga como material de trabajo.

### 2. Material de escribir, calculadora, compás, reglas...

## 6. SESIÓN DE PADRES

El Curso finaliza con una breve **sesión de padres** donde se hace balance del Curso y se les asesora sobre cómo contribuir a que el estudio de sus hijos sea realmente eficaz. Puede ser un buen momento para concertar una tutoría personal.

- ✂ **Junior:** Jueves **8** de Febrero a las **19:45** (30 min)
- ✂ **Senior:** Jueves **15** de Febrero a las **19:45** (30 min)

## 7. PRECIO. DESCUENTOS

El Curso tiene un precio de **95 €**. Para los socios de Ensenada el precio es de **49 €**.

- ✂ 2º hermano matriculado a la vez: **-20%**
- ✂ Familia Numerosa: Categoría General **-15%**  
Categoría Especial **-30%**
- ✂ Descuentos no acumulables

**ENSENADA** es una asociación sin ánimo de lucro legalmente registrada. El importe de las matrículas va destinado íntegramente a sufragar el coste del programa (costes de organización, actividad formativa y material).

## 8. IMPARTE EL CURSO

**Juan Alonso**  
30 años enseñando a estudiar



Instituto para el Desarrollo de las Habilidades Intelectuales  
944 755 029 ☎ 665 423 172  
SabesEstudiar.cursos@gmail.com

## 9. EL CURSO TENDRÁ LUGAR EN:

**Asociación Juvenil ENSENADA**  
c/ Santa Lucía, 3 - 1º A - 39003 SANTANDER

## 10. ESTUDIO DIRIGIDO. SEGUIMIENTO

Es muy importante que haya un trabajo serio y continuado de estudio diario **desde el primer día**. Para ello es fundamental cumplir la programación realizando cada semana **cinco sesiones de estudio** más una **sesión de repaso**.

De esta forma las herramientas técnicas adquiridas **se irán convirtiendo en competencias** y se desarrollarán **hábitos correctos de trabajo**. Las 10 primeras semanas van a ser esenciales.

Por ello una vez finalizado el Curso inicial el **Club Ensenada** pone a disposición de los participantes un **Estudio Dirigido** de **lunes a jueves** donde tienen la posibilidad de estudiar en un ambiente idóneo de silencio y concentración, dirigidos por un profesor-tutor cuya misión es ayudar en esa puesta en marcha del nuevo sistema de trabajo pero fomentando la autonomía personal.

El profesor-tutor del Estudio Dirigido ha sido formado específicamente para que Curso y Estudio se apoyen en los mismos fundamentos, objetivos y metodología.

**Los primeros lunes** se dedicará una parte del estudio a trabajar y profundizar en las diferentes herramientas metodológicas aprendidas, sesión que será impartida por **Juan Alonso**. Quien realizará además un seguimiento continuado de la actividad de estudio manteniendo un contacto permanente con el profesor-tutor.

## INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

Si estás interesado en hacer el Curso:

1. Solo tienes que mandar un e-mail **solicitando tu inscripción** a [SabesEstudiar.cursos@gmail.com](mailto:SabesEstudiar.cursos@gmail.com), indicando:
  - Nombre y apellidos del alumno + "Santander"
  - Curso y estudios que realiza
  - Grupo en el que se inscribe (**Junior** o **Senior**)
2. Recibirás un e-mail confirmando que tienes **plaza disponible** y un nº de cuenta bancaria.
3. La matrícula será efectiva al hacer una **transferencia bancaria** a dicha cuenta por el importe del Curso (indicando, muy importante, **nombre y dos apellidos del alumno**).
4. **Las plazas son limitadas** y se asignan en el momento de hacer el abono del Curso. Si se llenase un grupo se abrirá una lista de reserva por si hubiera alguna anulación.

<http://elmetodojuanalonso.blogspot.com.es/2018/01/santander-febero-2018-curso-de.html>



## ORGANIZA:

**Asociación juvenil ENSENADA**  
c/ Santa Lucía, 3 - 1º A - 39003 SANTANDER

☎ **942 225 992**

